

«12» 01 2024 г

МЕНЮ 1 неделя 5 день

| Наименование | Выход, г. | Белки, г. | Жиры, г. | Уг-ды г. | Энерг. Цен., г. |
|---|--------------|--------------|--------------|---------------|-----------------------|
| <u>ЗАВТРАК (7-11 ЛЕТ)</u> | | | | | |
| Бутерброд с сыром | 40 | 8,70 | 8,40 | 14,58 | 117,00 |
| Каша гречневая молочная жидкая с маслом сливочным | 160 | 4,93 | 6,53 | 23,85 | 265,00 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,04 | 1,12 | 11,41 | 64,28 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 25 | 1,57 | 0,61 | 14,87 | 87,92 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Итого завтрак: | | 17,64 | 16,96 | 75,01 | 581,20 |
| <u>ОБЕД (7-11 ЛЕТ)</u> | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 60 | 0,86 | 5,05 | 6,02 | 68,89 |
| Рассольник с птицей и сметаной | 200/10/10 | 2,70 | 5,50 | 14,10 | 115,90 |
| Печень, тушенная в соусе | 100 | 12,34 | 11,40 | 8,10 | 163,00 |
| Макаронные изделия отварные | 150 | 5,64 | 4,79 | 33,70 | 205,60 |
| Кисель из кураги | 180 | 0,94 | 0,05 | 27,78 | 116,17 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Итого обед: | | 26,38 | 27,63 | 115,23 | 821,47 |
| <u>КОМПЛЕКСНЫЙ ОБЕД (12-18 лет)</u> | | | | | |
| Салат из свеклы отварной с маслом растительным | 100 | 1,01 | 5,74 | 6,62 | 98,45 |
| Рассольник с птицей и сметаной | 250/10/10 | 5,00 | 6,84 | 14,50 | 128,10 |
| Печень, тушенная в соусе | 100 | 12,34 | 11,40 | 8,10 | 163,00 |
| Макаронные изделия отварные | 180 | 6,30 | 5,58 | 36,04 | 223,18 |
| Кисель из кураги | 180 | 0,94 | 0,05 | 27,78 | 116,17 |
| Фрукты свежие | 100 | 0,40 | 0,30 | 10,30 | 47,00 |
| Батон нарезной обогащенный микр. | 20 | 1,25 | 0,49 | 8,57 | 70,33 |
| Хлеб ржано-пшеничный обогащенный микр. | 40 | 2,65 | 0,35 | 16,96 | 81,58 |
| Кондитерские изделия | 35 | 0,98 | 3,16 | 18,06 | 106,41 |
| Молоко в индивидуальной упаковке | 200 | 5,80 | 5,00 | 9,60 | 108,00 |
| Итого комплексный обед: | | 36,67 | 38,91 | 156,53 | 1142,22 |

Заведующий производством